ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA TAI EETTISESTÄ RUOKAVALIORAJOITTEESTA PÄIVÄHOIDOISSA TAI KOULUISSA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ruokailijan perustiedot   | Etu- ja sukunimi   | Syntymäaika  |
| Päiväkoti / Koulu    | Ryhmä / Luokka    |
|  ⃝ Henkilökunta   |
| Yhteystiedot   | Huoltaja nimi    | Puhelin päivisin   |
| Päiväkodin johtaja / Luokanopettaja / Luokanvalvoja     | Puhelin     |
| Neuvola / Terveydenhoitaja  | Puhelin    |
| Erityisruokavalio  LÄÄKÄRINTODISTUKSELLA    | Pysyvä erityisruokavalio  Laktoosi-intoleranssi  ⃝ Vähälaktoosinen  ⃝ Laktoositon  Ei tarvita lääkärintodistusta  |
| Pysyvä erityisruokavalio  ⃝ Keliakia ruokavalio ⃝ Voi käyttää puhdasta kauraa  ⃝ Luontaisesti gluteeniton⃝ Muu vaativa, pysyvä erityisruokavalio, mikä?   ⃝ Lääkärintodistus liitteenä. Todistus voi olla terveydenhoitajan todentamana sairaalan tiedoista.   |
| Allergia ⃝ Maitoallergia ⃝ Vilja-allergia, mikä tai mitkä  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ⃝ Todistus liitteenä. Vilja- ja maitoallergia pitää olla erikoislääkärin todentama. Todistus voi olla erikoislääkäriltä tai terveydenhoitajan todentamana sairaalan tiedoista.   |
|  LÄÄKÄRINTODISTUKSELLA | Muut allergisoivat aineet ⃝ Ruoka-aineallergia, josta vakavia oireita ⃝ Adrenaliiniruiske varalääkkeenä  Kielletyt ruoka-aineet Ruoka-aine Oireet  |   |
|  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |   | ⃝  |
|  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  |  ⃝  |
|  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  |  ⃝  |
|  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   ⃝ Saa tarjota tuotteita,  jossa merkintä, "saattaa sisältää pieniä määriä"⃝ Lääkärintodistus liitteenä. Todistus voi olla terveydenhoitajan todentamana sairaalan tiedoista  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   ⃝ Ei saa tarjota tuotteita, joissa merkintä, ”saattaa sisältää pieniä määriä”  |  |  ⃝    |
| Eettiset syytEI LÄÄKÄRINTODISTUSTA  | ⃝ Kasvisruoka (lakto-ovovegaaninen ruokavalio) Voi käyttää  ⃝ kalaa  ⃝ siipikarjaa  ⃝ Ei sianlihaa  ⃝ Ei naudanlihaa  ⃝ Ei verta   |
|   | Päiväkotilasten osalta ruokavaliolomake vaaditaan vuosittain, jos kyseessä ei ole pysyvä ruokavalio. Koululaisten osalta lomake vaaditaan 1. ja 7. luokalla ja toiselle asteelle siirryttäessä, sekä tilanteen muuttuessa.   |
| Allekirjoitus  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Päiväys  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Huoltajan allekirjoitus Aikuisen ruokailijan oma allekirjoitus  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Terveydenhoitajan/ Ravitsemusterapeutin / Lääkärin allekirjoitus   |