ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA TAI EETTISESTÄ RUOKAVALIORAJOITTEESTA PÄIVÄHOIDOISSA TAI KOULUISSA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ruokailijan perustiedot | Etu- ja sukunimi | | Syntymäaika | | |
| Päiväkoti / Koulu | | Ryhmä / Luokka | | |
| ⃝ Henkilökunta | | |
| Yhteystiedot | Huoltaja nimi | | Puhelin päivisin | | |
| Päiväkodin johtaja / Luokanopettaja / Luokanvalvoja | | Puhelin | | |
| Neuvola / Terveydenhoitaja | | Puhelin | | |
| Erityisruokavalio    LÄÄKÄRINTODISTUKSELLA | Pysyvä erityisruokavalio    Laktoosi-intoleranssi    ⃝ Vähälaktoosinen    ⃝ Laktoositon    Ei tarvita lääkärintodistusta | | | | |
| Pysyvä erityisruokavalio    ⃝ Keliakia ruokavalio ⃝ Voi käyttää puhdasta kauraa    ⃝ Luontaisesti gluteeniton  ⃝ Muu vaativa, pysyvä erityisruokavalio, mikä?    ⃝ Lääkärintodistus liitteenä. Todistus voi olla terveydenhoitajan todentamana sairaalan tiedoista. | | | | |
| Allergia  ⃝ Maitoallergia  ⃝ Vilja-allergia, mikä tai mitkä    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    ⃝ Todistus liitteenä. Vilja- ja maitoallergia pitää olla erikoislääkärin todentama. Todistus voi olla erikoislääkäriltä tai terveydenhoitajan todentamana sairaalan tiedoista. | | | | |
| LÄÄKÄRINTODISTUKSELLA | Muut allergisoivat aineet  ⃝ Ruoka-aineallergia, josta vakavia oireita    ⃝ Adrenaliiniruiske varalääkkeenä    Kielletyt ruoka-aineet  Ruoka-aine Oireet | | |  | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  | ⃝ |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  | ⃝ |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  | ⃝ |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    ⃝ Saa tarjota tuotteita,  jossa merkintä, "saattaa sisältää pieniä määriä"  ⃝ Lääkärintodistus liitteenä. Todistus voi olla terveydenhoitajan todentamana sairaalan tiedoista | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    ⃝ Ei saa tarjota tuotteita, joissa merkintä, ”saattaa sisältää pieniä määriä” | |  | ⃝ |
| Eettiset syyt  EI LÄÄKÄRINTODISTUSTA | ⃝ Kasvisruoka (lakto-ovovegaaninen ruokavalio)  Voi käyttää  ⃝ kalaa  ⃝ siipikarjaa    ⃝ Ei sianlihaa    ⃝ Ei naudanlihaa    ⃝ Ei verta | | | | |
|  | Päiväkotilasten osalta ruokavaliolomake vaaditaan vuosittain, jos kyseessä ei ole pysyvä ruokavalio. Koululaisten osalta lomake vaaditaan 1. ja 7. luokalla ja toiselle asteelle siirryttäessä, sekä tilanteen muuttuessa. | | | | |
| Allekirjoitus | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Päiväys    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Huoltajan allekirjoitus  Aikuisen ruokailijan oma allekirjoitus    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Terveydenhoitajan/ Ravitsemusterapeutin / Lääkärin allekirjoitus | | | | |