

SENIOREIDEN HYVINVOINTIMESSUT

Juteinikeskuksella lauantaina 13.4. kello 12-16

Luvassa hyvinvointiin liittyviä esityksiä, tuolijumppaa, musiikkia, arvontoja, seniorivisa ja tietenkin mielenkiintoisia näytteilleasettajia. Tapahtuma on avoin kaikille ja maksuton. Lämpimästi tervetuloa!



Messuohjelma

- 12.00 Avajaispuhe, kunnanjohtaja Pekka Järvi
- 12.15 Terveellinen ruokavalio, Marika Salminen
- 12.30 Suun terveydenhuolto, Petra Härmä
- 12.45 Ikäihmisten mielen hyvinvointi, Simo Jalasto FinFami Kanta-Häme
- 13.00 Varautuminen, Pirkko Lokinperä
- 13.15 Musiikkiesitys, VMTKPSPR 🎵
- 14.00 Seniorivisa, Minna Linna
- 14.30 Tuolijumppa, Pia Vekka
- 14.45 Lihasvoiman merkitys kaatumisten ehkäisyssä, Tiia Leppänen
- 15.00 Miten pidän huolta aivoterveystä, Saira Lehtonen, Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry.
- 15.30 Musiikkiesitys, VMTKPSP 🎵



Maksuton kuljetus

- Lähtö 10.30 Tyrvännöntie - Aulangontie- Katalina/Yllitty - Juteinikeskus.
- Paluu kyyti lähtee noin kello 16.10
- Ilmoittautuminen kuljetukseen viimeistään 4.4.
 - heikki.konsala@hattula.fi tai 0503414420



SENIOREIDEN HYVINVOINTIMESSUT

Juteinikeskuksella lauantaina 13.4. kello 12-16

Näytteilleasettajia:

Hämeenlinnan seudun Psoriayhdistys

**Kanta-Hämeen muistiyhdistys,
Muistiluotsi**

Sydänyhdistys

MLL

Kotisiivous Sivina

Suomen punainen risti

Kanta-Hämeen luustoyhdistys

Kiertokapula

Seurankunta

Hämeenlinnan omaishoitajat

Kanta-Hämeen Parkinson-yhdistys

Hattulan sitoutumattomat eläkeläiset

Fenno-optiikka

Liikuntaneuvoja

Hattulan VPK

**Kodin varautuminen,
Pirkko Lokinperä**

Kotirinki

Diabetesyhdistys

Asuntoneuvonta

**Suun terveydenhoito,
Petra Härmä**

Eläkeliiton Hattulan yhdistys

Kotikirkko

Reporankanen

Parolan fysioterapia

Hattulan kunnankirjasto