

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma 2023–2025



Sisällysluettelo

1.	JOHDANTO.....	1
2.	IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN TILA	2
2.1	Toimintakyky ja tuen tarve	2
2.2	Taloudellinen hyvinvointi	3
2.3	Muut hyvinvointia kuvaavat tilastot.....	3
3.	TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN.....	6
3.1.	Liikuntapalvelut.....	6
3.2.	Kulttuuri- ja kirjastopalvelut.....	7
3.3.	Asuminen, kaavoitus ja esteetön ympäristö.....	7
3.3.1.	Asumisneuvontapalvelu	8
4.	KUMPPANUUDET	9
4.1.	Hattulan vanhusneuvosto	9
4.2.	Hattulan vammaisneuvosto	9
4.3.	Hyvinvointineuvosto	10
4.4.	Yhdistykset.....	10
4.5.	Seurakunnat	10
4.5.1.	Hattulan evankelisluterilainen seurakunta	10
4.5.2.	Hattulan helluntaiseurakunta	11
5.	HYVINVOINTISUUNNITELMAN TOTEUTUS, SEURANTA JA ARVIOINTI	11
6.	IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMA VUOSILLE 2023-2025.....	12

Versiohistoria

Päivämäärä	Versio	Tekijä	Kuvaus
30.11.2023	1.0	Mareena Laine, Anne Riihilahti, Marika Salminen	Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma

1. JOHDANTO

Kuntalain 1 §:n mukaan kunnan yhtenä tehtävänä on asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen. Hattulan kunnassa pyritään luomaan mahdollisimman hyvät puitteet asua ikäystävällisessä kunnassa. Hattulan kunnan strategiassa tuodaan muun muassa esille asumisen ja elämisen palvelut kaiken ikäisille, kaikissa elämän tilanteissa. Tavoitteena on tukea myös ikääntyneen väestön hyvinvointia ja terveyttä, jotta he voisivat asua mahdollisimman pitkään omassa kodissaan toimintakykyisinä. Iästä riippumatta kuntalainen pääsee nauttimaan laadukkaista sivistys-, kulttuuri- ja vapaa-ajan tarjonnasta.

Kunnan on vanhuspalvelulain (980/2012) 5 §:n mukaan laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi. Suunnitelma on osa kuntastrategiaa ja se tarkistetaan terveydenhuoltolain (1326/2010, 12§) sekä sosiaali- ja terveydenhuollon (612/2021 järjestämisestä koskevan lain mukaan valtuustokausittain. Suunnitelmassa on otettava huomioon myös iäkkäiden kuntalaisten tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestäminen ja kehittäminen. Lisäksi suunnitelmassa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä.

Suunnitelmassa on otettava huomioon seuraavat seikat:

- arvioidaan ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tila
- määritellään tavoitteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tukemiseksi ja palvelujen kehittämiseksi
- määritellään toimenpiteet, joilla kunta vastaa tavoitteiden toteutumisesta ja arvioidaan voimavarat, jotka tarvitaan tavoitteiden toteuttamiseksi
- määritellään eri toimialojen vastuut toimenpiteiden toteuttamisessa ja
- määritellään, miten kunta toteuttaa yhteistyötä kunnan eri toimialojen, julkisten tahojen, yritysten sekä järjestöjen ja muiden yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa.

Kansallinen ikäohjelma 2030 korostaa ikäihmisten osallisuuden merkitystä. Ikääntyneiden osallistumista, terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämistä ja palveluiden kehittämistä tulee lisätä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Osallisuus ja aktiivisuus luovat ikääntyneelle turvallisuutta ja hyvinvointia. Ne luovat sisältöä ja merkitystä elämälle.

2. IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN TILA

Hattulan väestön määrä 31.12.2022 oli 9359, joista yli 65-vuotiaita henkilöitä oli 24,8 % (2318 henkilöä) ja yli 75-vuotiaita 11,2 % (1045 henkilöä). Vuonna 2018 yli 65-vuotiaiden osuus väestöstä oli 22,2 % ja yli 75-vuotiaiden 8,8 %. Näin ollen vuoteen 2018 verrattuna iäkkäiden osuus väestöstä on kasvanut. Väkiluku on kuitenkin pysynyt ennallaan

Suurin osa yli 75-vuotiaista asuu kotona (2022: 95,9 %). Yli 75-vuotiaista yksin asuu Hattulassa 38 % eli 397 henkilöä (tilanne 2022).

Noin 25 % hattulalaisista on yli 65-vuotiaita

Vain 4 % yli 75-vuotiaista asuu oman kotinsa ulkopuolella

Ennusteiden mukaan yli 75-vuotiaiden osuus väestöstä tulee Hattulassa olemaan koko maan tasoa korkeampi

2.1 Toimintakyky ja tuen tarve

Alla olevassa taulukossa on kuvattu iäkkäiden toimintakykyä sitä kautta, minkä verran eriasiaisia palveluita käytetään. Kunta ei vastaa näistä palveluista, mutta ne kuvaavat toimintakyvyn tasoa. Esimerkiksi tehostetun palveluasumisen piirissä on Hattulassa koko maan tasoa vähemmän asiakkaita. Sen sijaan kotihoito on yleisempää kuin koko maassa. Säännöllisen kotihoidon tarve lisääntyy iän myötä. Yli 75-vuotiaista 16,7 % on säännöllisen kotihoidon piirissä, yli 85-vuotiaista osuus on jo 37,9 % (Tilanne 2022).

Toimintakykyä ja tuen tarvetta kuvaava indikaattori (Hattula)	Osuus vastaavan ikäisestä väestöstä Hattulassa (2022)	Osuus vastaavan ikäisestä väestöstä koko maassa
Omaishoidontuen piirissä olevat yli 65-vuotiaat hoidettavat	2,1 % (n. 49 henkilöä)	2,6 %
Säännöllisen kotihoidon piirissä olevat yli 65-vuotiaat	9,1 % (n. 211 henkilöä)	8,1 %
Ikääntyneiden tehostetun palveluasumisen 65 vuotta täyttäneet asiakkaat	2,0 % (n. 46 henkilöä)	3,3 %

2.2 Taloudellinen hyvinvointi

Alla olevassa taulukossa on kuvattu iäkkäiden taloudellista hyvinvointia tilastojen valossa. Hattulalaisten iäkkäiden taloudellinen hyvinvointi on koko maan tilannetta paremmalla tasolla. (Tilanne 2022)

Taloudellista tilannetta kuvaava indikaattori (Hattula)	Osuus vastaavan ikäisestä väestöstä Hattulassa	Osuus vastaavan ikäisestä väestöstä koko maassa
Täyttä kansaneläkettä saavien osuus yli 65-vuotiaista	1,0 %	1,7 %
Eläkkeensaajan asumistukea saavien osuus asuntokunnista	5,1 %	7,3 %
Toimeentulotukea saavien osuus yli 65-vuotiasta	1,5 %	1,7 %

2.3 Muut hyvinvointia kuvaavat tilastot

Kuntakohtaisesti tietoa ikääntyneiden elintavoista ja hyvinvoinnin kokemuksista on saatavilla vain niukasti. Hattulassa syksyllä 2023 toteutettu aikuisväestön hyvinvointikysely kuitenkin tarjoaa tietoa myös ikääntyneiden hyvinvoinnista ja elintavoista. Kyselyyn vastasi 97 yli 65-vuotiasta. Suurin osa (71 %) vastanneista oli naisia. Kyselyn tuloksia on koottu alla olevaan taulukkoon.

Indikaattori (Hattula)	65 vuotta täyttäneet
Toimintarajoitteisten osuus, fyysinen rajoite / muu rajoite	18,6 % / 1 %
Elämänlaatu, keskiarvo (1-5) / elämänlaatunsa huonoksi kokevien osuus (pistemäärä < 3)	3,9 / 10 %
Osallisuusindikaattori, keskiarvo (0–100) / heikko osallisuuden kokemus	74 / 8 %
Olonsa vähintään kohtuullisen turvalliseksi tuntevien osuus	98 %
Melko usein tai jatkuvasti yksinäisyyttä kokevien osuus	11,3 %

Vastaajilla on muut kuin fyysiset toimintarajoitteet ovat harvinaisia. Elämänlaatumittarin keskiarvo on linjassa viitearvojen kanssa. Lähes kaikki yli 65-vuotiaat kokevat olonsa turvalliseksi päivittäisessä arjessaan. Yli 75 % kokee olonsa jopa hyvin tai erittäin turvalliseksi.

Indikaattori (Hattula)	65 vuotta täyttäneet
Melko usein tai jatkuvasti vaikeuksia digilaitteiden käytössä kokevien osuus	18,6 %
Vähintään kohtuullisesti mahdollisuuksia vapaa-ajan toimintaan omaavien osuus	89,7 %
Riittävästi tukea saaneiden osuus	33,7 %

Lähes joka viides kokee melko usein tai jatkuvasti vaikeuksia digilaitteiden käytössä. Vaikeuksia tuottavat palveluiden monimutkaisuus, omien digitaitojen puute sekä käytetyn sanaston ymmärrettävyys. Lähes kaikilla yli 65-vuotiailla on vähintään kohtuullisesti mahdollisuuksia vapaa-ajan toimintaan. 39 prosenttia vastaajista ilmoitti mahdollisuutensa täysin riittäviksi.

Enemmän rajoitteita kokevilla mahdollisuuksia vaikeuttavat etenkin taloudelliset ja terveydelliset syyt. Kolmannes vastaajista ei ole saanut riittävästi tukea omaan hyvinvointiinsa tai arjen hallintaansa. Niistä, jotka eivät saaneet lainkaan tukea tarpeeseensa, 78 % olisi tarvinnut apua terveyskeskuksesta ja 22 % omilta tuttavilta tai sukulaisilta.

Indikaattori (Hattula)	65 vuotta täyttäneet
Osallistuu kulttuuriesityksiin vähintään muutaman kerran vuodessa / kerran kuukaudessa tai useammin	70,1 % / 22,7 %
Vierailee kulttuurilaitoksissa vähintään muutaman kerran vuodessa / kerran kuukaudessa tai useammin	58,8 % / 18,6 %
Vierailee kirjastossa vähintään muutaman kerran vuodessa / kerran kuukaudessa tai useammin	82,5 % / 28,9 %
Musiikin harrastaminen vähintään kuukausittain	14,4 %
Kuvataiteen harrastaminen vähintään kuukausittain	11,3 %
Teatterin ja esittävän taiteen harrastaminen vähintään kuukausittain	26,8 %
Tanssin harrastaminen vähintään kuukausittain	10,3 %
Lukeminen vähintään kuukausittain	82,5 %
Kädentaitojen harrastaminen vähintään kuukausittain	69,1 %

Kulttuurihyvinvointia kuvaavat kulttuurimuotojen käyttäminen sekä kulttuurin harrastaminen. Noin viidennes käy aktiivisesti kulttuuriesityksissä, kuten teatterissa tai konserteissa, ja kulttuurilaitoksissa, kuten museoissa. Omista kulttuuriharrastuksista tavallisimpia ovat lukeminen ja kädentaidot. Myös teatterin tai muun esittävän taiteen harrastaminen on suhteellisen yleistä.

Hattulan kunnan hyvinvointikyselyssä selvitettiin myös tyytyväisyyttä kuntaan. Asteikolla 0-5 yli 65-vuotiaat antoivat Hattulalle asuinkuntana arvostukseksi 4,0. Vain 5 prosenttia vastaajista antoi arvostukseksi alle 3.

3. TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN

Ikääntyneiden toimintakykyä tuetaan liikunta- ja kulttuuripalveluilla, vapaaehtoistoiminnalla, järjestöjen- ja seurakunnan seniorityöllä, kirjaston palveluilla sekä pyrkimällä luomaan ikääntyvälle väestölle mahdollisimman hyvät puitteet kotona-asumiselle. Ikääntyneiden sosiaali- ja terveystalvuuista vastaa hyvinvointialue.

<https://hattula.fi/wp-content/uploads/2023/10/Palveluopas-ikaantyneille-2023.-Paivitetty-23.10.-2023.pdf>

<https://hattula.fi/wp-content/uploads/2023/09/Kalenteri-tapahtumat-Hattulan-ikaihmisille-syky-2023.pdf>

3.1. Liikuntapalvelut

Hattulan liikuntapalvelut, paikalliset yhdistykset ja -liitot sekä kansalaisopisto tarjoavat matalan kynnyksen liikuntapalveluja ikäihmisille. Terveysasemalla ja palvelutalo Punojanportissa on ikäihmisille suunnattuja kuntosaleja, joista on mahdollista varata 1 vuoro/vko veloituksetta (omatoimisia pienryhmiä).

Pekolan koulun kuntosalia voivat eläkeläiset käyttää veloituksetta arkisin klo 14.30-15.30. Yhteiskoulun kuntosali on käytettävissä yleisten aukioloaikojen puitteissa ilmaiseksi kyseisen vuoden aikana 70 täyttävälle ja sitä vanhemmille hattulalaisille henkilöille.

Kaikki liikuntamahdollisuudet (mm. jummat, kävelyryhmät, tanssilliset ryhmät, tuolijumppa, kuntosalitoiminnat yms.) on koottu yhteen Seniorien liikuntalukkariin, jota jaetaan paperiversioina julkisissa palvelupisteissä. Lisää tietoa kunnan senioriliikunnan toiminnoista ja liikuntalukkari löytyy myös kunnan nettisivuilta:

<https://hattula.fi/palvelut/vapaa-aika/liikunta/senioriliikunta/>

3.2. Kulttuuri- ja kirjastopalvelut

Hattulan kirjastolla on mahdollisuus toimittaa ikäihmisille kirjoja ja muuta kirjaston aineistoa kotiin kotipalvelun omaisesti, mikäli henkilöllä ei ole mahdollisuutta asioida kirjastossa tai kirjastoautossa. Kotikirjastokäynnit sovitaan kunkin tarpeen mukaan henkilökohtaisesti ja toteutetaan joko kirjastoautolla tai kirjastohenkilökunnan käynnein.

Kirjasto- ja kulttuuritoimi järjestää erilaisia tapahtumia, joihin ikäihmiset ovat tervetulleita. Tällaisia ovat mm. Yhteislauluillat, seniorivisat ja erilaiset konsertit. Kirjasto osallistuu myös lokakuisen Vanhustenviikon tapahtumasuunnitteluun.

3.3. Asuminen, kaavoitus ja esteetön ympäristö

Valtuuston hyväksymän kuntastrategian ja siihen pohjautuvan asuntopoliittisen ohjelman mukaisesti Hattulassa tarjotaan monipuolisia asumismahdollisuuksia erilaisiin elämäntilanteisiin. Tarjoamalla ikääntyville kiinnostavia, sopivan kokoisia asumismahdollisuuksia lähellä palveluita vapautetaan samalla haja-asutusalueiden isompia perheasuntoja uusien perheiden tarpeisiin.

Tämä on mahdollista tiivistämällä kuntakeskuksen rakennetta niin, että esimerkiksi paljon kysytyjä rivitaloja saadaan lisää keskusta ja sen tuntumaan. Toisaalta Hattulassa on myös herätty tunnistamaan yhteisöllisyyden merkitys erityisesti ikääntyville ihmisille. Yhteisöllisen asumisen kokeiluja toivotaan Hattulaankin. Yhteisöllinen asuminen tukisi myös ikäämpien kuntalaisten mahdollisuutta asua kylillä, vaikka palveluihin olisikin vähän pitempi matka. Samalla vastattaisiin hyvinvointia vakavasti uhkaavaan yksinäisyyden ja arjen tuen puuttumisen kokemukseen.

Kunta jatkaa monipuolisten liikunta- ja muiden vapaa-aikapalvelujen kehittämistä eri ikäisten kuntalaisten tarpeet huomioon ottaen. Luonnossa liikkumiseen on hyvät mahdollisuudet ympäri vuoden joka puolella kuntaa. Lähiliikuntapaikkoja kehitetään ja tarjotaan myös ikäihmisten käyttöön. Hattulassa on luotu hyvä senioriliikunnan malli, jolla on saatu hyviä tuloksia ikääntyneiden liikkumisen ja osallistumisen lisäämisessä. (viimeinen lause kuuluisi kyllä enemmän liikuntakohtaan)

Kaikki julkiset rakennukset rakennetaan esteettömyys huomioiden. Myös korjausrakentamisen yhteydessä esteettömyys on päivitettävä nykysäädösten tasolle, jos se suinkin on rakenteellisesti mahdollista. Esteettömyyttä on edistetty myös rakentamalla helposti saavutettava, esteetön laavupaikka Lepaan kyläladon yhteyteen.

<https://hattula.fi/wp-content/uploads/2023/05/Asuntopoliittinen-ohjelma-21.9.2022.pdf>

<https://hattula.fi/wp-content/uploads/2023/06/Kuntastrategia-uusi-ilme.pdf>

3.3.1. Asumisneuvontapalvelu

Hattulan kunta tarjoaa maksutonta asumisneuvontapalvelua kaikille Hattulan kunnan asukkaille. Asumisneuvonnan tavoitteena on neuvoa asumiseen liittyvissä kysymyksissä; esim. jos on haasteita vuokran- tai muuten asumiseen liittyvien kulujen maksamisessa tai tukien hakemisessa, asumishäiriötilanteissa, sopivan asunnon löytämisessä, häätöasioissa tms. asioissa.

Osalle iäkkäistä henkilöistä voi vuokralla asuminen olla uusi asia ja he tarvitsevat elämäntilanteen muuttumisen jälkeen tukea uuden asumisen suunnittelussa ja toteuttamisessa. Sekä vuokra- että omissa asunnoissa asuvien ikäihmisten mahdolliset fyysisen terveyden ongelmat, yksinäisyys tai päihde-/ mielenterveyshaasteet näkyvät asumisessa talouden tai yleisen elämän hallinnan vaikeutena. Vaikeuksia pyritään vähentämään selvittämällä asukkaiden elämäntilanteita ja vaikeuksien syitä. Tarvittaessa asukkaita ohjataan toisten palvelujen piiriin. Tuen tarpeisiin vastataan matalalla kynnyksellä, mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, että asuminen nykyisessä asunnossa onnistuisi mahdollisimman pitkään.

Asukkaiden oman asumisen hallinta tukee toisia hyvinvointialueen ja kunnan toimialoja vapauttaen heidän resurssejaan heidän omiin pääasiallisiin toimintoihinsa. Asumisneuvoja tekee tiivistä yhteistyötä mm. asiakkaiden läheisten, aikuissosiaalityön sekä ikäihmisten palveluohjaajien kanssa. Lisäksi asumisneuvonta pyrkii kartoittamaan laajemmin mahdollisia ikäihmisten asumiseen liittyviä ongelmakohtia ja viemään niistä tietoa päättäjille, tavoitteena vaikuttaa suunnitelmalliseen ja laadukkaaseen asumiseen.

4. KUMPPANUUDET

4.1. Hattulan vanhusneuvosto

Hattulan vanhusneuvosto on ikääntyneen väestön osallistamis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi asetettu toimielin. Vanhusneuvostolle on annettava mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen ja päivittäisissä toiminnoissa suoriutumisen ja heidän tarvitsemien palvelujen kannalta.

Kunnanhallitus valitsee valtuustokautta vastaavaksi ajaksi vanhusneuvostoon yhdeksän (9) varsinaista jäsentä ja kullekin henkilökohtaisen varajäsenen. Järjestöjä pyydetään tekemään esitys vanhusneuvoston jäseniksi ja varajäseniksi ennen kunnanhallituksen valintapäätöstä. Vanhusneuvostossa on edustajat Eläkeliiton Hattulan yhdistys ry:stä, Hattulan Sitoutumattomat eläkeläiset ry:stä, Hattulan eläkkeensaajat ry:stä, SPR:n Hattulan osastosta ja Hattulan evankelisluterilaisesta seurakunnasta. Vanhusneuvoston sihteerinä toimii hyvinvointipäällikkö. Vanhusneuvosto kokoontuu noin kuusi kertaa vuodessa.

4.2. Hattulan vammaisneuvosto

Hattulan vammaisneuvosto on hattulalaisten vammaisten, heidän omaistensa, vammaisjärjestöjen ja kunnan yhteistyöelin. Kunnanhallitus valitsee vammaisneuvostoon toimikauttaan vastaavaksi ajaksi kahdeksan jäsentä varajäsenineen. Jäsenistä viisi on vammaisjärjestöjen jäseniä ja kolme kunnan edustajaa. Vammaisneuvoston sihteerinä toimii hyvinvointipäällikkö. Vammaisneuvosto kokoontuu noin neljä kertaa vuodessa.

Vammaisneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, vammaisten henkilöiden, vammaisjärjestöjen ja kunnan yhteistyötä Hattulassa. Lisäksi tehtävänä on edistää vammaisten henkilöiden osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia. Neuvosto osallistuu kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun tuomalla esiin vammaisten henkilöiden tarpeita ja näkökulmia. Tehtävänä on edistää vammaisten henkilöiden tasa-arvoista osallistumista yhteiskunnan eri toimintoihin, tehdä aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja eri viranomaisille.

4.3. Hyvinvointineuvosto

Hattulan hyvinvointineuvosto on hattulalaisten osallisuuden vahvistamiseksi ja asukkaiden ja kuntaorganisaation välisen vuoropuhelun mahdollistamiseksi asetettu toimitielin. Kunnanhallitus valitsee hyvinvointineuvostoon toimikauttaan vastaavaksi ajaksi 11 jäsentä varajäsenineen. Sivistys- ja hyvinvointijohtaja nimeää puheenjohtajan ja tämän sijaisena toimivan varajäsenen sekä sihteerin hyvinvoinnin vastuualueen työntekijöiden joukosta.

Hyvinvointineuvostontehtävänä on osallistua hyvinvointisuunnitelman ja –kertomuksen tekoon sekä seurantaan. Lisäksi neuvosto tekee esityksiä aktiivisuusrahan jaosta, tekee aloitteita ja kannanottoja toimialallaan, nimeää Vuoden vapaaehtoistoimijan, vastaa yhteydenpidosta kunnan suuntaan yhdistys- ja asuinalueisiin liittyvissä asioissa sekä kehittää yhteistyötä hyvinvointialalla yhdistys- ja asuinalueisiin liittyvissä asioissa.

4.4. Yhdistykset

Erilaiset yhdistykset tuottavat paljon ikäihmisten hyvinvointia edistävää toimintaa ja ovat monelle ikäihmiselle tärkeä vaikuttamis- ja osallistumismuoto. Eläkeläisyhdistyksiä Hattulassa on kaksi: Eläkeliiton Hattulan yhdistys ry ja Hattulan Sitoutumattomat eläkeläiset ry. Hattulassa on useita aktiivisia kyläyhdistyksiä, jotka toimivat asukkaiden lähiympäristön hyväksi. Hattulassa toimii myös useita seudullisia yhdistyksiä, kuten erilaisia potilas- ja vammaisyhdistyksiä. Yhdistykset järjestävät iäkkäille monenlaista liikunta- ja vapaa-ajan toimintaa. Yhdistysten järjestämä toiminta on koottu ikääntyneiden tapahtumakalenteriin ja seniorilukkiin.

4.5. Seurakunnat

4.5.1. Hattulan evankelisluterilainen seurakunta

Hattulan evankelisluterilaisessa seurakunnassa tehdään paljon ikäihmisten hyvinvointia edistävää työtä. Seurakunnan työntekijät tekevät kotikäyntejä sovitusti, pyydetessä tai tervehdysluonteisesti eri-ikäisten luo. Diakoniatyöntekijät yhdessä pappien kanssa tekevät syntymäpäivätervehdyskäynnit 90 vuotta ja sitä vanhempien seurakuntalaisten luokse. Seurakunta järjestää toiminnallisia piirejä viikoittain, erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia säännöllisesti kuukausittain, sekä lisäksi on retkitoimintaa ympäri vuoden. Kerran vuo-

dessa järjestetään yhteiset syntypäiväjuhlat 70-, 75-vuotiaille ja 80- ja 85-vuotiaille. Seurakunta toimii yhteistyössä eri tahojen ja järjestöjen kanssa järjestämällä yhteisiä tapahtumia kuntalaisille.

4.5.2. Hattulan helluntaiseurakunta

Hattulan Kotikirkossa tehdään myös ikäihmisten hyvinvointia edistävää työtä, johon kuuluu syntymäpäiväkäynnit kotona. Lisäksi käydään katsomassa myös sairaita. Vanhuksia kuljetaan omiin yhteisiin tilaisuuksiin Hattulan Kotikirkolle.

5. HYVINVOINTISUUNNITELMAN TOTEUTUS, SEURANTA JA ARVIOINTI

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelmasta nousevat tarpeet ja kehittämistoimenpiteet liitetään osaksi kunnan laajaa hyvinvointisuunnitelmaa. Näin ollen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman seuranta toteutuu osana laajan hyvinvointisuunnitelman seurantaa vuosittaisten hyvinvointiraporttien kautta.

6. IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMA VUOSILLE 2023-2025

Hattulassa on laadittu koko kunnan toimintaa koskeva hyvinvointisuunnitelma vuosille 2022–2025. Tämän ikääntyneiden väestön hyvinvointiin keskittyvän suunnitelman perusteella on nostettu esille alla olevaan taulukkoon kootut kehittämistarpeet, jotka täydentävät koko kunnan hyvinvointisuunnitelman tavoitteita ja toimenpiteitä. Aiemmin laadittu koko kuntaa koskeva hyvinvointisuunnitelma sisältää jo lukuisia toimenpiteitä, jotka vastaavat myös tässä suunnitelmassa esille nousseisiin kehittämistarpeisiin. Hyvinvointisuunnitelma on kuitenkin päivittyvä asiakirja, jota voidaan täydentää tarpeiden mukaisesti. Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelman toimenpiteet integroidaan osaksi koko kunnan hyvinvointisuunnitelmaa. Tällöin myös toimenpiteiden toteutumisen seuranta on systemaattista, sillä hyvinvointisuunnitelman etenemistä seurataan vuosittain laadittavan hyvinvointiraportin kautta.

Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelmasta nousi tarve erityisesti osallisuuden ja yhteisöihin kuulumisen edistämiseen. Tähän liittyen kehittämistoimenpiteinä on nostettu yksinäisyyden vähentämiseen, tiedottamisen parantamiseen sekä ikääntyneiden matalan kynnyksen palveluiden kehittämiseen. Liikkumisaktiivisuuden osalta omaishoitajien liikuntaedut ovat siirtyneet sosiaalipalveluista liikuntapalveluiden hallinnoitaviksi, minkä vuoksi etujen eduista on syytä viestiä omaishoitajille suoraan verkoston kautta.

Hyvinvointi-suunnitelman 2023–2025 painopiste	Tavoite	Toimenpide	Aika-taulu	Mittari	Vastuhenkilö
Turvallinen arkiympäristö	Tapaturmien määrä vähenee	Yhteistyön tiivistäminen kunnan asumisneuvojan kanssa	2024	Yhteistyö tiivistynyt/ei ole tiivistynyt	Hyvinvointipäällikkö
		Asumisneuvojalta toimenpiteitä (esim. turvallisuus)	2025	Asumisneuvojan kotikäyntien määrä	Hyvinvointipäällikkö
		Sydänturvallisuuden edistämisen hanke yhdessä kunnan, ensivasteen toimijoiden, SPR:n, Sydänyhdistyksen ja muiden toimijoiden kanssa	2024–2025	1) Hankerahoitus saatu 2) Vähintään 10 uutta iskuria sijoitettu eri puolille Hattulaa	Liikuntapäällikkö
		Kyläturvallisuuden kehittäminen yhdessä kunnan, kylien, järjestöjen, yhdistyksien ja asumisneuvonnan kanssa	2024–2025	Tapaamiset ja yhteinen kehittäminen on aloitettu	Liikuntapäällikkö
Lähellä olevat yhteisöt	Merkityksellisyiden ja osallisuuden kokemukset vahvistuvat	Tapahtumakalenterin ja palveluoppaan postitus iäkkäille vuosittain	2024 ja 2025	Postitettu / ei	Hyvinvointipäällikkö
		Hyvinvointimessujen järjestäminen yhdessä kun-	Kevät 2024	Messut järjestetty	Hyvinvointipäällikkö

		nan, järjestöjen ja yhdistysten kanssa. Jatkotoimenpiteistä sopiminen			
		Suunnitellaan lukiolaisille kurssi ikäihmisten auttamiseksi (Ikähyvis-toiminta)	2024	Kurssisuunnitelma valmis	Hyvinvointipäällikkö
		Organisoidaan seurakunnan kanssa ”Ikähyvis-toiminta”	2025	Osallistujien määrä	Hyvinvointipäällikkö
		Vammaisneuvoston ja vanhusneuvoston välisen yhteistyön tiivistäminen	Alkaen 2024	Yhteisiä tapauksia toteutettu	Hyvinvointipäällikkö
		Yhteistyön lisääminen eri eläkejärjestöjen, SPR:n ja liikuntaseurojen välillä.	Alkaen 2024	Yhteisiä tapahtumia toteutettu	Liikuntapäällikkö
Terveelliset elintavat	Liikkumisaktiivisuus lisääntyy eri ikäryhmissä	Omaishoitajien liikunta-etuisten viestintä omaishoitajien verkostolle	2024	Tiedotettu / ei	Liikuntapäällikkö