

Aikuisten liikuntalukkarit kevät 2025

MAANANTAI

Vanajaveden opisto
Hurtttalan liikuntasali
17.00-18.00 Lavis lavatanssijumppa
13.1.-14.4.2025
18.00-19.00 Kahvakuula
13.1.-14.4.2025
Parolan koulu, yläsali
17.00-18.00 Kevennetty kuntojumppa
13.1.-14.4.2025
Muokkaus 18.00-19.00
13.1.-14.4.2025
Parolan nuorisotalo, vintti
16.45-18.00 Yin jooga
13.1.-14.4.2025
Pekolan koulu
18.45-20.00 Yin jooga
13.1.-14.4.2025

Pekolan Isku
Parolan Yhteiskoulun sali
19.00-20.00 N3 harrastesalibandy
13.1.-26.5.2025

HattulaBoxing
Hattula Boxing sali
18.30-20.00 Kuntonyrkkeily + peruskurssi

TIISTAI

Hattulan liikuntapalvelut
Yhteiskoulun kuntosali/Marjahattu
17.30-18.15 Aloittelevien liikkujien ryhmä
18.20-19.05 Ryhmä 1
19.10-19.55 Ryhmä 2
14.1.-16.5.2025
Lisätiedot ja ilmoittautuminen Pia Vekka

Vanajaveden opisto
Parolan koulu, alasali
17.45-18.45 Bellywood
Parolan koulu, yläsali
17.30-19.00 Hatha-jooga perus
7.1.-15.4.2025
Parolan koulu, yläsali
19.00-20.00 Pilates, perus
7.1.-6.5.2025
20.00-21.00 PowerPilates
7.1.2025-6.5.2025



KESKIVIIKKO

Parolan Visa
Hurtttalan liikuntasali
13.15-14.15 Lavis lavatanssijumppa
8.1.-16.4.2025

Hattulan liikuntapalvelut
Hurtttalan liikuntasali
17.00-18.00 Kevyt jumppa
18.00-19.00 Reipas keppijumppa
8.1.-23.4.2025
Lisätiedot ja ilmoittautuminen Pia Vekka

Vanajaveden opisto
Lepaan koulu
19.15-20.30 Yin jooga
8.1.-16.4.2025

HattulaBoxing
Hattula Boxing sali
18.30-20.00 Kuntonyrkkeily sekaryhmä

TORSTAI

Vanajaveden opisto
Nihattulan koulu
18.00-19.00 Kevennetty kuntojumppa
9.1.-24.4.2025
19.10-20.10 Kuntotreeni miehille ja naisille
9.1.-24.4.2025
18.00-19.00 Hyvän mielen pihajumppa
8.5.-22.5.2025

Jumppakuningas
Vanhan nuorisotalon vintti
17.30-18.30 Kuntokuuri
9.1.-15.5.2025

Pekolan Isku
Juteinikeskus
16.30-17.30 Perhesähly
2018-2019 syntyneille ja heidän perheilleen
Parolan Yhteiskoulun sali
19.00-20.30 N3 harrastesalibandy

Hattulan liikuntapalvelut
Marjahatun sali
19.00-20.00 Zumba
9.1.-22.5.2025
Lisätiedot ja ilmoittautuminen Aino Linnaketo-Joutvuo

LAUANTAI

KangooClubValo
Parolan koulu, yläsali
10.00-11.00 KangooJumps, pomppukenkäjumppa
4.1.-31.5.2025

Pekolan Isku
Juteinikeskus
17.30-18.30 Perheliikunta
Lisätiedot: Pekolan Isku

SUNNUNTAI

Jumppakuningas
Vanhan nuorisotalon vintti
15.00-16.00 Perhetreeni 2.2., 9.2., 16.2. & 23.2.
alakouluikäiset lapset + aikuinen

Vanajaveden opisto
Parolan koulu, yläsali
16.45-18.00 Kehonhuoltoa venytellen
26.1.-13.4.2025

Pekolan Isku
Parolan Yhteiskoulun sali
17.00-18.30 M3 harrastesalibandy
5.1.-25.5.2025



Aikuisten liikuntalukkarit kevät 2025

KUNTOSALIT

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI

Aulangontie 629, PEKOLA

PEKOLAN ULKOKUNTOSALI

Aulangontie 629, PEKOLA

YHTEISKOULUN KUNTOSALI

Myllytie 33, PAROLA

PAROLAN KUNTOKLUBI

Kinnalantie 3C, PAROLA

KUNTOKESKUS MOOVE

Ratatie 9, PAROLA

HATTULA GOLF KUNTOSALI

Hattulantie 547, PAROLA



ULKOLIIKUNTAPAIKAT

<https://www.hattula.fi/palvelut/liikunta/ulkoliikuntapaikat/>

KOhteita kartalla

Hurtjalan liikuntasali

Vanhankirkontie 43, PAROLA

Lepaan koulu

Tyrvännöntie 625, LEPAA

Marjahatun päiväkot

Merventie 10, PAROLA

Nihattulan koulu

Mäntymäentie 55, PAROLANNUMMI

Parolan koulu

Merventie 12, PAROLA

Parolan yhteiskoulu

Myllytie 33, PAROLA

Vanhan nuorisotalon vintti

Parolantie 53, PAROLA

Pekolan koulu

Aulangontie 629, PEKOLA

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

KUNNAN YHTEYSTIEDOT

Hattulan liikuntapalvelut,
Liikuntaneuvoja

Pia Vekka 050 595 3389

pia.vekka@hattula.fi

Liikuntakoordinaattori

Aino Linnaketo-Joutvuo 040 584 2567

aino.linnaketo-joutvuo@eduhat.fi

Tilavaraukset

timivaraukset@hattula.fi

Jaana Saari 040 687 5406

jaana.saari@hattula.fi

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

MUUT TOIMIJAT

Pekolan Isku

Aki Töyrylä 044 572 8834

puheenjohtaja@pekolanisku.fi

Parolan Visa

Johanna Pennanen 040 828 8723

toimisto@parolanvisa.fi

Vanajaveden opisto

Kts. ilmoittautumistiedot

Vanajaveden opiston nettisivuilta

Jumppakuningas

Mia Mäkelä 040 506 0647

www.jumppakuningas.com

<https://vello.fi/jumppakuningas>

HattulaBoxing

Sanni Syrjänen 040 582 8075

KangooClubValo

Marjukka Larvala 040 556 9990



Huomioithan, että kaikki liikuntalukkarin ryhmät vaativat ilmoittautumisen järjestävälle taholle.

Muutokset mahdollisia! Osa ryhmistä aloittaa vain, jos on tarpeeksi osallistujia.

Hattulan liikuntapalveluiden järjestämien ryhmien hinnat 45€/kausi.



Whole in One -Kaikkea yhdessä!