

# Aikuisten liikuntalukkarit kevät 2025

## MAANANTAI

Vanajaveden opisto  
Hurtttalan liikuntasali  
**17.00-18.00 Lavis lavatanssijumppa**  
13.1.-14.4.2025  
**18.00-19.00 Kahvakuula**  
13.1.-14.4.2025  
Parolan koulu, yläsali  
**17.00-18.00 Kevennetty kuntojumppa**  
13.1.-14.4.2025  
**Muokkaus 18.00-19.00**  
13.1.-14.4.2025  
Parolan nuorisotalo, vintti  
**16.45-18.00 Yin jooga**  
13.1.-14.4.2025  
Pekolan koulu  
**18.45-20.00 Yin jooga**  
13.1.-14.4.2025  
  
Pekolan Isku  
Parolan Yhteiskoulun sali  
**19.00-20.00 N3 harrastesalibandy**  
13.1.-26.5.2025  
  
HattulaBoxing  
Hattula Boxing sali  
**18.30-20.00 Kuntonyrkkeily + peruskurssi**

## TIISTAI

Hattulan liikuntapalvelut  
Yhteiskoulun kuntosali/Marjahattu  
**17.30-18.15 Aloittelevien liikkujien ryhmä**  
**18.20-19.05 Ryhmä 1**  
**19.10-19.55 Ryhmä 2**  
14.1.-16.5.2025  
*Lisätiedot ja ilmoittautuminen Pia Vekka*  
  
Vanajaveden opisto  
Parolan koulu, alasali  
**17.45-18.45 Bellywood**  
Parolan koulu, yläsali  
**17.30-19.00 Hatha-jooga perus**  
7.1.-15.4.2025  
Parolan koulu, yläsali  
**19.00-20.00 Pilates, perus**  
7.1.-6.5.2025  
**20.00-21.00 PowerPilates**  
7.1.2025-6.5.2025



## KESKIVIIKKO

Parolan Visa  
Hurtttalan liikuntasali  
**13.15-14.15 Lavis lavatanssijumppa**  
8.1.-16.4.2025  
  
Hattulan liikuntapalvelut  
Hurtttalan liikuntasali  
**17.00-18.00 Kevyt jumppa**  
**18.00-19.00 Reipas keppijumppa**  
8.1.-23.4.2025  
*Lisätiedot ja ilmoittautuminen Pia Vekka*  
  
Vanajaveden opisto  
Lepaan koulu  
**19.15-20.30 Yin jooga**  
8.1.-16.4.2025  
  
HattulaBoxing  
Hattula Boxing sali  
**18.30-20.00 Kuntonyrkkeily sekaryhmä**

## TORSTAI

Vanajaveden opisto  
Nihattulan koulu  
**18.00-19.00 Kevennetty kuntojumppa**  
9.1.-24.4.2025  
**19.10-20.10 Kuntotreeni miehille ja naisille**  
9.1.-24.4.2025  
**18.00-19.00 Hyvän mielen pihajumppa**  
8.5.-22.5.2025  
  
Jumppakuningas  
Vanhan nuorisotalon vintti  
**17.30-18.30 Kuntokuuri**  
9.1.-15.5.2025  
  
Pekolan Isku  
Juteinikeskus  
**16.30-17.30 Perhesähly**  
2018-2019 syntyneille ja heidän perheilleen  
Parolan Yhteiskoulun sali  
**19.00-20.30 N3 harrastesalibandy**  
  
Hattulan liikuntapalvelut  
Marjahatun sali  
**19.00-20.00 Zumba**  
9.1.-22.5.2025  
*Lisätiedot ja ilmoittautuminen Aino Linnaketo-Joutvuo*

## LAUANTAI

KangooClubValo  
Parolan koulu, yläsali  
**10.00-11.00 KangooJumps, pomppukenkäjumppa**  
4.1.-31.5.2025  
  
Pekolan Isku  
Juteinikeskus  
**17.30-18.30 Perheliikunta**  
*Lisätiedot: Pekolan Isku*

## SUNNUNTAI

Jumppakuningas  
Vanhan nuorisotalon vintti  
**15.00-16.00 Perhetreeni 2.2., 9.2., 16.2. & 23.2.**  
*alakouluikäiset lapset + aikuinen*  
  
Vanajaveden opisto  
Parolan koulu, yläsali  
**16.45-18.00 Kehonhuoltoa venytellen**  
26.1.-13.4.2025  
  
Pekolan Isku  
Parolan Yhteiskoulun sali  
**17.00-18.30 M3 harrastesalibandy**  
5.1.-25.5.2025



# Aikuisten liikuntalukkarit kevät 2025

## KUNTOSALIT

### PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI

Aulangontie 629, PEKOLA

### PEKOLAN ULKOKUNTOSALI

Aulangontie 629, PEKOLA

### YHTEISKOULUN KUNTOSALI

Myllytie 33, PAROLA

### PAROLAN KUNTOKLUBI

Kinnalantie 3C, PAROLA

### KUNTOKESKUS MOOVE

Ratatie 9, PAROLA

### HATTULA GOLF KUNTOSALI

Hattulantie 547, PAROLA



## ULKOLIIKUNTAPAIKAT

<https://www.hattula.fi/palvelut/liikunta/ulkoliikuntapaikat/>

## KOhteita kartalla

### Hurttalan liikuntasali

Vanhankirkontie 43, PAROLA

### Lepaan koulu

Tyrvännöntie 625, LEPAA

### Marjahatun päiväkot

Merventie 10, PAROLA

### Nihattulan koulu

Mäntymäentie 55, PAROLANUMMI

### Parolan koulu

Merventie 12, PAROLA

### Parolan yhteiskoulu

Myllytie 33, PAROLA

### Vanhan nuorisotalon vintti

Parolantie 53, PAROLA

### Pekolan koulu

Aulangontie 629, PEKOLA

## TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

### KUNNAN YHTEYSTIEDOT

Hattulan liikuntapalvelut,  
Liikuntaneuvoja

**Pia Vekka 050 595 3389**

[pia.vekka@hattula.fi](mailto:pia.vekka@hattula.fi)

Liikuntakoordinaattori

**Aino Linnaketo-Joutvuo 040  
584 2567**

[aino.linnaketo-  
joutvuo@eduhat.fi](mailto:aino.linnaketo-joutvuo@eduhat.fi)

Tilavaraukset

**timivaraukset@hattula.fi**

**Jaana Saari 040 687 5406**

[jaana.saari@hattula.fi](mailto:jaana.saari@hattula.fi)

## TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

### MUUT TOIMIJA

Pekolan Isku

**Aki Töyrylä 044 572 8834**

[puheenjohtaja@pekolanisku.fi](mailto:puheenjohtaja@pekolanisku.fi)

Parolan Visa

**Johanna Pennanen 040 828  
8723**

[toimisto@parolanvisa.fi](mailto:toimisto@parolanvisa.fi)

Vanajaveden opisto

**Kts. ilmoittautumistiedot  
Vanajaveden opiston  
nettisivuilta**

Jumppakuningas

**Mia Mäkelä 040 506 0647**

[www.jumppakuningas.com](http://www.jumppakuningas.com)

<https://vello.fi/jumppakuningas>

HattulaBoxing

**Sanni Syrjänen 040 582 8075**

KangooClubValo

**Marjukka Larvala 040 556 9990**



Huomioithan, että kaikki liikuntalukkarin ryhmät vaativat ilmoittautumisen järjestävälle taholle.

Muutokset mahdollisia! Osa ryhmistä aloittaa vain, jos on tarpeeksi osallistujia.

Hattulan liikuntapalveluiden järjestämien ryhmien hinnat 45€/kausi.



GOLFKUNTA  
**hattula.fi**  
Whole in One –Kaikkea yhdessä!