

Tapautumakalenteri Hattulan ikäihmisille Kevät 2025



TAMMIKUU

8.1. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

13.1. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

14.1. TIISTAI. Klo 14–15. Yhteislaulutilaisuus. Juteinitalon auditorio.

15.1. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

18.1. TORSTAI. klo 12.30. Kirjaston lukupiiri. Lisätiedot: Minna Linna, 050-5522896

20.1. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

22.1. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

26.1. SUNNUNTAI. klo 13. Helmipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

29.1. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

29.1. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

29.1. KESKIVIIKKO. klo 14.30. Luento mielen hyvinvointiin vaikuttavat tekijät. Juteinitalon auditorio (kirjasto)

HELMIKUU

3.2. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

5.2. KESKIVIIKKO. klo 12–13. Iloinen Iltapäivä. Hattulan seurakuntatalo.

5.2. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

5.2. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

5.2. KESKIVIIKKO. klo 18.00. Runomatinea – Olisiko mahdollista, Kristiina Lauttia, Juteinitalon Jaakonsali, vapaa pääsy.

6.2. TORSTAI. klo 9.30. Seniorivisa. Hattulan kirjasto.

10.2. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

11.2. TIISTAI. Klo 14–15. Yhteislaulutilaisuus. Juteinitalon auditorio.

12.2. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

12.2. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

13.2. TORSTAI. klo 12.30. Kirjaston lukupiiri. Lisätiedot: Minna Linna, 050-5522896.

14.2. PERJANTAI. klo 17.00. Ystävänäpäiväkonsertti, esiintymässä Terika. Juteinitalon Jaakonsali. Vapaa pääsy.

17.2. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo

19.2. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

19.2. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

24.2. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

26.2. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

MAALISKUU

3.3. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

3.3. MAANANTAI. klo 17. Diakonian tilaisuus (virsia ja villasukkia)
Hattulan seurakuntatalo

5.3. KESKIVIikko. klo 12–13. Iloinen Iltapäivä. Hattulan seurakuntatalo.

5.3. KESKIVIikko. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

8.3. LAUANTAI. klo 13. Ruusuinen Leiden Leivos Lauantai. Hattulan seurakuntatalo.

9.3. Helmipiiri. klo 13. Iloinen Iltapäivä. Hattulan seurakuntatalo.

10.3. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

11.3. TIISTAI. Klo 14–15. Yhteislaulutilaisuus. Juteinitalon auditorio.

12.3. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

13.3. TORSTAI. klo 12.30. Kirjaston lukupiiri. Lisätiedot: Minna Linna, 050-5522896.

17.3. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

19.3. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

19.3. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

24.3. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

26.3. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahvila. Hattulan seurakuntatalo.

26.3. KESKIVIIKKO. klo 14.30. Luento mielen hyvinvointiin vaikuttavat tekijät. Juteinitalon auditorio (kirjasto)

26.3. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

31.3. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

HUHTIKUU

2.4. Iloinen Iltapäivä klo 13. Hattulan seurakuntatalo

2.4. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahvila. Hattulan seurakuntatalo.

2.4. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

3.4. TORSTAI. klo 9.30. Seniorivisa, Hattulan kirjasto.

8.4. TIISTAI. Klo 14–15. Yhteislaulutilaisuus. Juteinitalon auditorio.

9.4. KESKIVIIKKO. klo 13–14. Virsikahvila. Hattulan seurakuntatalo.

9.4. KESKIVIIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

12.4. LAUANTAI. klo 11–16. Senioreiden hyvinvointimessut. Juteinin koulu, Opinkuja 2.

14.4. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

16.4. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

16.4. KESKIVIikko. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

17.4. TORSTAI. klo 12.30. Kirjaston lukupiiri. Lisätiedot: Minna Linna, 050-5522896.

21.4. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

23.4. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

23.4. KESKIVIikko. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

28.4. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

30.4. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

30.4. KESKIVIikko. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

TOUKOKUU

5.5. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

7.5. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

7.5. KESKIVIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

12.5. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

13.5. TIISTAI. Klo 14–15. Yhteislaulutilaisuus. Juteinitalon auditorio.

14.5. KESKIVIKKO. klo 13–14. Virsikahvila. Hattulan seurakuntatalo.

14.5. KESKIVIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

14.–15.5. Street food. Ruokatapahtuma Juteinitalon piha-alueella.

15.5. TORSTAI. klo 12.30. Kirjaston lukupiiri. Lisätiedot: Minna Linna, 050-5522896.

19.5. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

21.5. KESKIVIKKO. klo 14.30. Luento mielen hyvinvointiin vaikuttavat tekijät. Juteinitalon auditorio (kirjasto)

21.5. KESKIVIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

26.5. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

28.5. KESKIVIKKO. klo 13–14. Virsikahvila. Hattulan seurakuntatalo.

28.5. KESKIVIKKO. klo 15–16. Liikuntaa muistille! – musiikkiliikuntaryhmä. Parolan Nuorisotalon vintti. Lisätietoa musiikkiliikuntaryhmästä puh. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

KESÄKUU

2.6. MAANANTAI. klo 12. Maanantaipiiri. Hattulan seurakuntatalo.

4.6. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

4.–8.6. Hattula-päivät

5.6. TORSTAI. klo 9.30. Seniorivisa, Hattulan kirjasto.

11.6. KESKIVIikko. klo 13–14. Virsikahtila. Hattulan seurakuntatalo.

17.6. TIISTAI. klo 10. Mielen hyvinvointiin vaikuttavat tekijät. Retki Hattulan luonto- ja kulttuurikohteisiin.

OMAISHOITAJILLE

Omaishoitajien vertaisryhmä 5.2., 6.3., 3.4., 8.5. klo 13–15. Hattulan Kotikirkon nuorisotilassa Teollisuustie 6 Parola. Toiminta on avoin ja maksuton kaikille, ei ilmoittautumista.

Lisätietoa: Hämeenlinnan Seudun Omaishoitajat ry, Margit Adams
puh. 040 727 7237 tai margit@hmlomaishoitajat.fi

Muistikahvilat (kaikille ikäihmisille) järjestetään tiistaisin klo 13–14.30. (25.2., 25.3., 29.4.) Juttutuvalla Jaakonkuja 3 Parola.

25.2. Asiaa aivoterveystestä

25.3. Sydäniskurin käyttöopetus

29.4. Muistikahvila

SÄÄNNÖLLISTÄ TOIMINTAA

Eläkeliiton Hattulan yhdistys:

Viikoittain: klo 9.00–10.00. Tapaamme Hattulan Kuntoklubilla
torstaisin

Joka kuukauden viimeinen torstai tapaamme klo 12–14.00
Haljamin kodalla liikkuen myös pururadalla

Kesäaikaan pelaamme Boccia Lepistön kentällä keskiviikkoisin klo 10.00–11.00, frisbii tiistaisin klo 9.00.

Käymme ruokailemassa omakustanteisesti eri ruokapaikoissa kimppekyydein joka kuukauden kolmas tiistai. Lähdemme säästöpankkitorilta klo 12.30. katso ilmoitus Kaupunki Uutiset

Lisätietoa Arja Kartano pj. 0500 727991

Hattula Pirtti (Museotie 9)

Joka kuukauden viimeinen tiistai klo 13–14.30 naapurikahvit.

Hattulan seurakunta, Parolantie 45. Lisätietoja: Sari Airola puh. 045 657 7145 tai Ritva Viitala puh. 040 727 4052

Maanantaipiiri klo 12.00–14.00 on toiminnallinen piiri, jossa mm. käsitöitä, askartelua ja päiväkahvi Hattulan seurakuntatalossa.

Virsi kahvila keskiviikkoisin klo 13.00–14.00 Hattulan seurakuntatalossa

Kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 12–13 Iloinen Iltapäivä, joka jatkuu aina klo 13–14 Virsi kahvilana.

Hattulan sitoutumattomat eläkeläiset

Keskiviikkoisin klo 9.30–11.30 tapaamiset ennallaan. Nurtsilla.

Tiistaisin klo 16.30–17.30 Kuntosali, Yhteiskoulun kuntosali.

Maanantaisin klo 14- 16. Hurttalassa pelataan **Boccia**.

Puh. joht.: Wilen Ritva ,050 4521547. ritvawilen47@gmail.com

Leipäkirkko Hattulan kotikirkossa (Teollisuustie 6) tiistaisin klo 11.00.

SPR:n Juttutupa (Jaakonkuja 3)

Tuolijumppa maanantaisin klo 10.00 (13.1. alkaen).

Neuloosikahvila parittomien viikkojen maanantaisin klo 17.30–19.00.

Terveyspiste päivät: 20.1., 17.2., 14.4. ja 12.5. klo 17.30–19.00

Valmiusryhmä: Parittoman viikon tiistait klo 18–20

Seniorkuntosalivuorot

Terveysaseman kuntosali, Parolantie 42. Hattulalaisilla eläkeläisillä mahdollisuus varata vuoro pienryhmän käyttöön tai varata yksittäinen paikka jo valmiiseen pienryhmään (1 vuoro / viikko). Salivuorojen tiedustelut ja laiteopastusta antaa Pia Vekka 050 5953389 / pia.vekka@hattula.fi. Maksuton!

Pekolan koulun kuntosali, Aulangontie 629. Seniorikuntosali avoinna arki-iltapäivisin klo 14.30–15.30 hattulalaisille eläkeläisille ja omaishoitajille. Tutustumiskäynnit / alkuohjaukset Pia Vekka 050 595 3389 / pia.vekka@hattula.fi. Maksuton!

Punojanportin kuntoilunurkka, Punojantie 3. Hattulalaisilla eläkeläisillä mahdollisuus varata vuoro pienryhmän käyttöön tai varata yksittäinen paikka jo valmiiseen pienryhmään (1 vuoro / viikko). Salivuorojen tiedustelut ja laiteopastusta antaa Pia Vekka 050 5953389 / pia.vekka@hattula.fi. Maksuton!

Yhteiskoulun kuntosali, Myllytie 33. Kuntosali on avoinna kaikenikäisille arki-iltaisina sekä viikonloppuisin. Aukioloajat löytyvät Hattulan kunnan nettisivuilta. Yhteiskoulun kuntosali on käytettävissä yleisten aukioloaikojen puitteissa ilmaiseksi kyseisen vuoden aikana 70 täyttävälle ja sitä vanhemmille hattulalaisille.

HYVÄ TIETÄÄ!

Palveluneuvontaa ja ohjausta ikäihmisille

Hattulan palveluohjaajat tavoittaa numerosta p. 03 629 6620 ja sähköpostiosoitteesta asiakasohjaus.hattula@omahame.fi

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen palveluohjaajat neuvovat ikäihmisiä julkisten, yksityisten ja kolmannen sektorin palveluista. Palveluohjaajat tekevät myös kotikäyntejä ikäihmisten luokse palvelutarpeen selvittämiseksi.

Palveluohjaajilta saat tietoa mm.

-kotihoidon palveluista

-asumispalveluista

-tukipalveluista, kuten turvapalvelu ja ateriapalvelu

-liikkumista tukevista palveluista

-yksityisistä palveluista mm. siivouspalvelu

-taloudellisista etuuksista (Kelan hoitotuki ja asumistuki)

-liikunta- ja harrastusmahdollisuuksista

Kirjaston kotipalvelu

Kirjaston kotipalvelu toimittaa aineistoa niille asiakkaille, jotka eivät itse pääse kirjastoon korkean iän tai liikuntavaikeuksien vuoksi.

Kirjastoautoreittien varrella asuville asukkaille, kirjasto voi myös toimittaa valmiita aineistokasseja kirjastoauton matkassa asiakkaan toiveiden mukaan. Lisätietoja Hattulan kirjastosta Minna Linna p. 050 5522 896.

Seniorien uimaliput

10-kerran sarjaliput Hämeenlinnan uimahalliin edulliseen omavastuuhintaan. Liikuntapalvelut järjestää jakokampanjan noin kolme kertaa vuodessa. Kampanjasta ilmoitetaan Kaupunkiutisissa ja Hattulan seniorit -facebookryhmässä. Etu on tarkoitettu kyseisen vuoden aikana 70 täyttävälle ja sitä vanhemmille hattulalaisille. Sarjalippuja myydään 1 kpl / seniori / jakokerta.

”Hattulan seniorit”-facebookryhmä

Hattulan Senioreilla on oma Facebook-ryhmä, joka toimii mm. liikunta-asioiden informointikanavana. Ryhmän nimi ” Hattulan seniorit”.

