

Työikäisten liikuntalukkarit syksy 2026-kevät 2027

MAANANTAI

Parolan Visa

Hurtttalan liikuntasali

10.00-11.00 Lavis lavatanssijumppa

Parolan yhteiskoulu

18.30-19.30 Sekasähly

Kangoo Club Valo

Hurtttalan liikuntasali

**18.30-19.30 KangooJumps,
pomppukenkäjumppa**

Vangjaveden opisto

Parolan nuorisotalo, vintti

16.40-17.55 Yin jooga

Parolan koulu, yläsali

17.00-17.30 Core + ryhti

Parolan koulu, yläsali

17.35-18.35 Muokkaus

Parolan koulu, alasali

18.45-20.15 Hathajooga, perus

Pekolan koulu

18.45-20.00 Yin jooga

Jumppakuningas

Parolan nuorisotalo, vintti

18.30-19.30 vaihtuva tunti

Pekolan Isku

Juteinikeskus

19.30-20.30 Naiset 3-divari sähly

20.30-22.00 Miehet 5-divari sähly

Parolan yhteiskoulu

19.30-20.30 Naisten harrastesähly

HattulaBoxing

Hattula Boxing sali

17.30-19.00 Kuntonyrkkeily sekaryhmä

TIISTAI

Hattulan liikuntapalvelut

Yhteiskoulun kuntosali/Marjahattu

17.30-18.15 Kuntoliikunta ryhmä 1

18.20-19.05 Kuntoliikunta ryhmä 2

19.10-19.55 Kuntoliikunta ryhmä 3

Hurtttalan palloseura

Hurtttalan liikuntasali

19.00-21.00 Harrastelentopallo

Pekolan Isku

Juteinikeskus

20.30-22.00 Miehet 4-divari sähly

Vangjaveden opisto

Lepaan koulu

19.00-20.30 Yin jooga

Parolan koulu, yläsali

19.00-20.00 Pilates, perus

20.00-21.00 Power Pilates, perus

Parolan Mailaveikot ry

Parolan yhteiskoulu

21.00-22.00 harrastesähly

Pekolan kyläyhdistys

Pekolan koulun liikuntasali

17.00-18.30 Avoin lentopalloryhmä

Parolan Visa

Parolan yhteiskoulu

18.00-19.00 Parvi Naiset

KESKIVIikko

Vangjaveden opisto

Parolan nuorisotalo, vintti

12.00-13.00 kehonhuoltona venyttelen

Parolan Visa

Parolan yhteiskoulu

17.00-18.30 Sekasähly

Hattulan liikuntapalvelut

Hurtttalan liikuntasali

17.00-18.00 Kevyt jumppa

18.00-19.00 Reipas keppijumppa

Pekolan Isku

Juteinikeskus

19.30-20.30 Naiset 3-divari sähly

20.30-22.00 Miehet 5-divari sähly

HattulaBoxing

Hattula Boxing sali

17.30-19.00 Kuntonyrkkeily

sekaryhmä

Hattulan liikuntapalvelut

Parolan koulun alasali

19.00-20.00 Tanssien kuntoon

Lento64

Parolan yhteiskoulu

18.30-20.00 Miesten lentopallo, oltava

aiempaa kilpakokemusta

Kirpsukka Moves

Parolan koulun yläsali

17.00-18.00 Tanssiliikuntaa

18.00-19.00 HIIT

TORSTAI

Vangjaveden opisto

Nihattulan koulu

18.00-19.00 Kevennetty kuntojumppa

19.15-20.15 Kuntotreeni miehille ja naisille

Pekolan Isku

Parolan yhteiskoulu

19.00-20.00 N3 harrastesähly

Juteinikeskus

20.30-22.00 Miehet 4-divari sähly

Hattulan liikuntapalvelut

Parolan koulun yläsali

18.00-19.00 Zumba

Hurtttalan palloseura

Hurtttalan liikuntasali

19.00-21.00 Harrastelentopallo

kokeneille pelaajille

Isoluu

Parolan yhteiskoulu

20.00-21.00 Sähly/sulkapallo

PERJANTAI

Pekolan Isku

Juteinikeskus

17.30-18.30 Perhesähly

LAUANTAI

SUNNUNTAI

Vangjaveden opisto

Parolan koulu, alasali

**16.45-18.00 Kehonhuoltoa
venyttelen**

Pekolan Isku

Parolan yhteiskoulu

17.00-18.30 M3 harrastesähly

Hurtttalan palloseura

Hurtttalan liikuntasali

18.00-20.00 Harrastelentopallo

Isoluu

Parolan yhteiskoulu

**18.30-19.30 Sähly, oltava aiempaa
kilpakokemusta**

Työikäisten liikuntalukkarit syksy 2026-kevät 2027

KUNTOSALIT

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI

Aulangontie 629, PEKOLA

PEKOLAN ULKOKUNTOSALI

Aulangontie 629, PEKOLA

YHTEISKOULUN KUNTOSALI

Myllytie 33, PAROLA

PAROLAN KUNTOKLUBI

Kinnalantie 3C, PAROLA

KUNTOKESKUS MOOVE

Ratatie 9, PAROLA

HATTULA GOLF KUNTOSALI

Hattulantie 547, PAROLA



LIIKUNTAPAIKAT

<https://hattula.fi/palvelut/vapaa-aika/liikunta/sisa-ja-ulkoliikuntapaikat/>

KOhteita kartalla

Hurtulan liikuntasali

Vanhankirkontie 43, PAROLA

Lepaan koulu

Tyrvännöntie 625, LEPAA

Marjahatun päiväkot

Merventie 10, PAROLA

Nihattulan koulu

Mäntymäentie 55, PAROLANNUMMI

Parolan koulu

Merventie 12, PAROLA

Parolan yhteiskoulu

Myllytie 33, PAROLA

Vanhan nuorisotalon vintti

Parolantie 53, PAROLA

Pekolan koulu

Aulangontie 629, PEKOLA



TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

KUNNAN YHTEYSTIEDOT

Hattulan liikuntapalvelut,

Liikuntaneuvoja

Pia Vekka 050 595 3389

pia.vekka@hattula.fi

Liikuntakoordinaattori

Aino Linnaketo-Joutvuo 040 584 2567

aino.linnaketo-joutvuo@eduhat.fi

Tilavaraukset

hattula.asio.fi

liikuntapalvelut@hattula.fi

Jaana Saari 040 687 540

MUUT TOIMIJA

Hurtulan palloseura

Petteri Hemminki

hurtulan.palloseura@gmail.com

Kirpsukka Moves

Kirsi Uusimäki

<https://www.kirpsukkamoves.fi/>

uusimaki.kirsi@gmail.com



TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Pekolan Isku

Aki Töyrylä

puheenjohtaja@pekolanisku.fi

<https://www.pekolanisku.fi/>

Parolan Visa

Johanna Pennanen

toimisto@parolanvisa.fi

<https://www.parolanvisa.fi/>

Vanajaveden opisto

<https://www.kktavastia.fi/vanajaveden-opisto/>

Jumppakuningas

Mia Mäkelä

www.jumppakuningas.com

<https://vello.fi/jumppakuningas>

HattulaBoxing

Sanni Syrjänen

info@hattulaboxing.fi

<https://hattulaboxing.fi/>

KangooClubValo

Marjukka Larvala

marjukka.larvala@gmail.com

Etelä-Hämeen salibandyseura

Toni Aalto

toni.aalto@hotmail.com

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Parolan mailaveikot

Parolanmailaveikot@gmail.com

<https://www.facebook.com/ParolanMailaveikot>

Pekolan kyläyhdistys

Rainer Syrjälä

<http://pekola.fi/>

Isoluu

Kimmo Rauhala

rauhala.kimmo@gmail.com

Lento64

Jarkko Luopajarvi

jarkkoluopaj@gmail.com

Huomioithan, että kaikki liikuntalukkarin ryhmät vaativat ilmoittautumisen järjestävälle taholle.

Muutokset mahdollisia! Osa ryhmistä aloittaa vain, jos on tarpeeksi osallistujia. Tarkista ryhmän toteutuminen järjestävältä taholta.

Hattulan liikuntapalveluiden järjestämien ryhmien hinnat 90€/kausi.

GOLFKUNTA

hattula.fi

Whole in One –Kaikkea yhdessä!