Työikäisten liikuntalukkari syksy 2026-kevät 2027

MAANANTAI

Parolan Visa
Hurttalan liikuntasali
10.00-11.00 Lavis lavatanssijumppa
Parolan yhteiskoulu
18.30-19.30 Sekasähly

Kangoo Club Valo
Hurttalan liikuntasali
18.30-19.30 KangooJumps, pomppukenkäjumppa

Vanajaveden opisto
Parolan nuorisotalo, vintti
16.40-17.55 Yin jooga
Parolan koulu, yläsali
17.00-17.30 Core + ryhti
Parolan koulu, yläsali
17.35-18.35 Muokkaus
Parolan koulu, alasali
18.45-20.15 Hathajooga, perus
Pekolan koulu
18.45.-20.00 Yin jooga

Jumppakuningas
Parolan nuorisotalo, vintti
18.30-19.30 vaihtuva tunti

Pekolan Isku
Juteinikeskus
19.30-20.30 Naiset 3-divari sähly
20.30-22.00 Miehet 5-divari sähly
Parolan yhteiskoulu
19.30-20.30 Naisten harrastesähly

HattulaBoxing
Hattula Boxing sali
17.30-19.00 Kuntonyrkkeily sekaryhmä

TIISTAI

Hattulan liikuntapalvelut
Yhteiskoulun kuntosali/Marjahattu
17.30-18.15 Kuntoliikunta ryhmä 1
18.20-19.05 Kuntoliikunta ryhmä 2
19.10-19.55 Kuntoliikunta ryhmä 3

Hurttalan palloseura
Hurttalan liikuntasali
19.00-21.00 Harrastelentopallo

Pekolan Isku
Juteinikeskus
20.30-22.00 Miehet 4-divari sähly

Vanajaveden opisto
Lepaan koulu
19.00-20.30 Yin jooga
Parolan koulu, yläsali
19.00-20.00 Pilates, perus
20.00-21.00 Power Pilates, perus

Parolan Mailaveikot ry
Parolan yhteiskoulu
21.00-22.00 harrastesähly

Pekolan kyläyhdistys
Pekolan koulun liikuntasali
17.00-18.30 Avoin lentopalloryhmä

Parolan Visa
Parolan yhteiskoulu
18.00-19.00 Parvi Naiset

KESKIVIIKKO

Vanajaveden opisto
Parolan nuorisotalo, vintti
12.00-13.00 kehonhuoltona venytellen

Parolan Visa
Parolan yhteiskoulu
17.00-18.30 Sekasähly

Hattulan liikuntapalvelut
Hurttalan liikuntasali
17.00-18.00 Kevyt jumppa
18.00-19.00 Koko kehon keppijumppa

Pekolan Isku
Juteinikeskus
19.30-20.30 Naiset 3-divari sähly
20.30-22.00 Miehet 5-divari sähly

HattulaBoxing
Hattula Boxing sali
17.30-19.00 Kuntonyrkkeily sekaryhmä

Hattulan liikuntapalvelut
Parolan koulun alasali
19.00-20.00 Tanssien kuntoon

Lento64
Parolan yhteiskoulu
18.30-20.00 Miesten lentopallo, oltava aiempaa kilpakokemusta

Kirpsukka Moves
Parolan koulun yläsali
17.00-18.00 Tanssiliikuntaa
18.00-19.00 HIIT

TORSTAI

Vanajaveden opisto
Nihattulan koulu
18.00-19.00 Kevennetty kuntojumppa
19.15-20.15 Kuntotreeni miehille ja naisille

Pekolan Isku
Parolan yhteiskoulu
19.00-20.00 N3 harrastesähly
Juteinikeskus
20.30-22.00 Miehet 4-divari sähly

Hattulan liikuntapalvelut
Parolan koulun yläsali
18.00-19.00 Zumba

Hurttalan palloseura
Hurttalan liikuntasali
19.00-21.00 Harrastelentopallo kokeneille pelaajille

Isoluu
Parolan yhteiskoulu
20.00-21.00 Sähly/sulkapallo

PERJANTAI

Pekolan Isku
Juteinikeskus
17.30-18.30 Perhesähly

LAUANTAI

SUNNUNTAI

Vanajaveden opisto
Parolan koulu, alasali
16.45-18.00 Kehonhuoltoa venytellen

Pekolan Isku
Parolan yhteiskoulu
17.00-18.30 M3 harrastesähly

Hurttalan palloseura
Hurttalan liikuntasali
18.00-20.00 Harrastelentopallo

Isoluu
Parolan yhteiskoulu
18.30-19.30 Sähly, oltava aiempaa kilpakokemusta

Työikäisten liikuntalukkari syksy 2026-kevät 2027

KUNTOSALIT

PEKOLAN KOULUN KUNTOSALI
Aulangontie 629, PEKOLA

PEKOLAN ULKOKUNTOSALI
Aulangontie 629, PEKOLA

YHTEISKOULUN KUNTOSALI
Myllytie 33, PAROLA

PAROLAN KUNTOKLUBI
Kinnalantie 3C, PAROLA

KUNTOKESKUS MOOVE
Ratatie 9, PAROLA

HATTULA GOLF KUNTOSALI
Hattulantie 547, PAROLA



LIIKUNTAPAIKAT

https://hattula.fi/palvelut/vapaa-aika/liikunta/sisa-ja-ulkoliikuntapaikat/

KOHTEITA KARTALLA

Hurttalan liikuntasali
Vanhankirkontie 43, PAROLA

Lepaan koulu
Tyrvännöntie 625, LEPAA

Marjahatun päiväkoti
Merventie 10, PAROLA

Nihattulan koulu
Mäntymäentie 55, PAROLANNUMMI

Parolan koulu
Merventie 12, PAROLA

Parolan yhteiskoulu
Myllytie 33, PAROLA

Vanhan nuorisotalon vintti
Parolantie 53, PAROLA

Pekolan koulu
Aulangontie 629, PEKOLA

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

KUNNAN YHTEYSTIEDOT
Hattulan liikuntapalvelut, Liikuntaneuvoja
Pia Vekka 050 595 3389
pia.vekka@hattula.fi

Liikuntakoordinaattori
Aino Linnaketo-Joutvuo 040 584 2567
aino.linnaketo-joutvuo@eduhat.fi

Tilavaraukset
hattula.asio.fi
liikuntapalvelut@hattula.fi
Jaana Saari 040 687 540

MUUT TOIMIJAT

Hurttalan palloseura
Petteri Hemminki
hurttalan.palloseura@gmail.com

Kirpsukka Moves
Kirsi Uusimäki
https://www.kirpsukkamoves.fi/
uusimaki.kirsi@gmail.com



TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Pekolan Isku
Aki Töyrylä
puheenjohtaja@pekolanisku.fi
https://www.pekolanisku.fi/

Parolan Visa
Johanna Pennanen
toimisto@parolanvisa.fi
https://www.parolanvisa.fi/

Vanajaveden opisto
https://www.kktavastia.fi/vanajaveden-opisto/

Jumppakuningas
Mia Mäkelä
www.jumppakuningas.com
https://vello.fi/jumppakunigas

HattulaBoxing
Sanni Syrjänen
info@hattulaboxing.fi
https://hattulaboxing.fi/

KangooClubValo
Marjukka Larvala
marjukka.larvala@gmail.com

Etelä-Hämeen salibandyseura
Toni Aalto
toni.aalto@hotmail.com

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Parolan mailaveikot
Parolanmailaveikot@gmail.com
https://www.facebook.com/ParolanMailaveikot

Pekolan kyläyhdistys
Rainer Syrjälä
http://pekola.fi/

Isoluu
Kimmo Rauhala
rauhala.kimmo@gmail.com

Lento64
Jarkko Luopajärvi
jarkkoluopaj@gmail.com

Huomioithan, että kaikki liikuntalukkarin ryhmät vaativat ilmoittautumisen järjestävälle taholle.

Muutokset mahdollisia! Osa ryhmistä aloittaa vain, jos on tarpeeksi osallistujia. Tarkista ryhmän toteutuminen järjestävältä taholta.

Hattulan liikuntapalveluiden järjestämien ryhmien hinnat 90€/kausi.